

# Microsoft Formsとエクセルを連動させる方法


Microsoft Formsで作成したアンケート結果を自動でExcelにデータとして反映させる方法


# 1. ブラウザ版（オンライン）のExcelを開く



Office →


## アプリ


 Outlook


 OneDrive

 Word


 Excel

 PowerPoint


 OneNote


 SharePoint

 Teams

 Sway

 Forms

 Power Apps

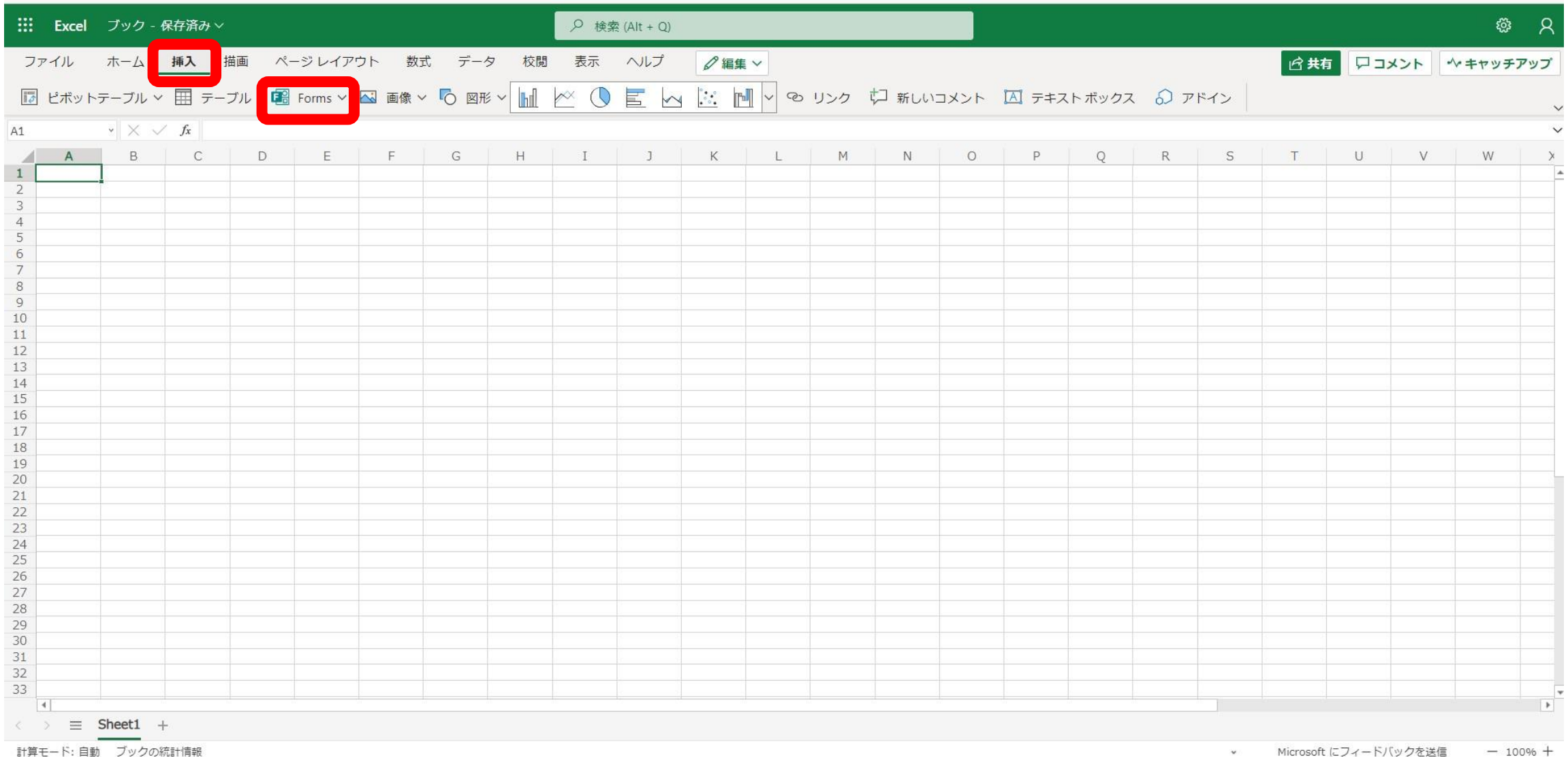
 Yammer

[すべてのアプリ →](#)

## ドキュメント

# 2. 「挿入」 → 「Forms」 を選択

\*Excelのファイル名はアンケートやテストの名前に変えておくのがおすすめ



# 3. Formsでアンケートやテストを作成

The screenshot displays the Microsoft Forms editor interface. At the top, a teal header bar contains the text 'Forms' on the left, '給食アンケート - 保存済み' (School Lunch Survey - Saved) in the center, and a help icon and user profile icon on the right. Below the header, a navigation bar includes 'プレビュー' (Preview), 'テーマ' (Theme), and '回答を収集' (Collect Responses) buttons. The main workspace is divided into two tabs: '質問' (Question) and '応答' (Response). The '質問' tab is active, showing a form titled '給食アンケート'. The form contains a single question: '1. 好きな給食のメニューは?' (1. What is your favorite school lunch menu?). Below the question is a text input field with the placeholder text '回答を入力してください' (Please enter your answer). To the right of the input field is a blue icon for adding a choice. Below the input field, there are two toggle switches: '長い回答' (Long answer) and '必須' (Required), both currently turned off. At the bottom left of the question editor, there is a teal button with a plus sign and the text '新規追加' (Add new).

# 4. アンケートを送信すると…

← 戻る

コンピューター 携帯電話/タブレット

## 給食アンケート

こんにちは、Yusuke。このフォームを送信すると、所有者に名前とメールアドレスが表示されます。

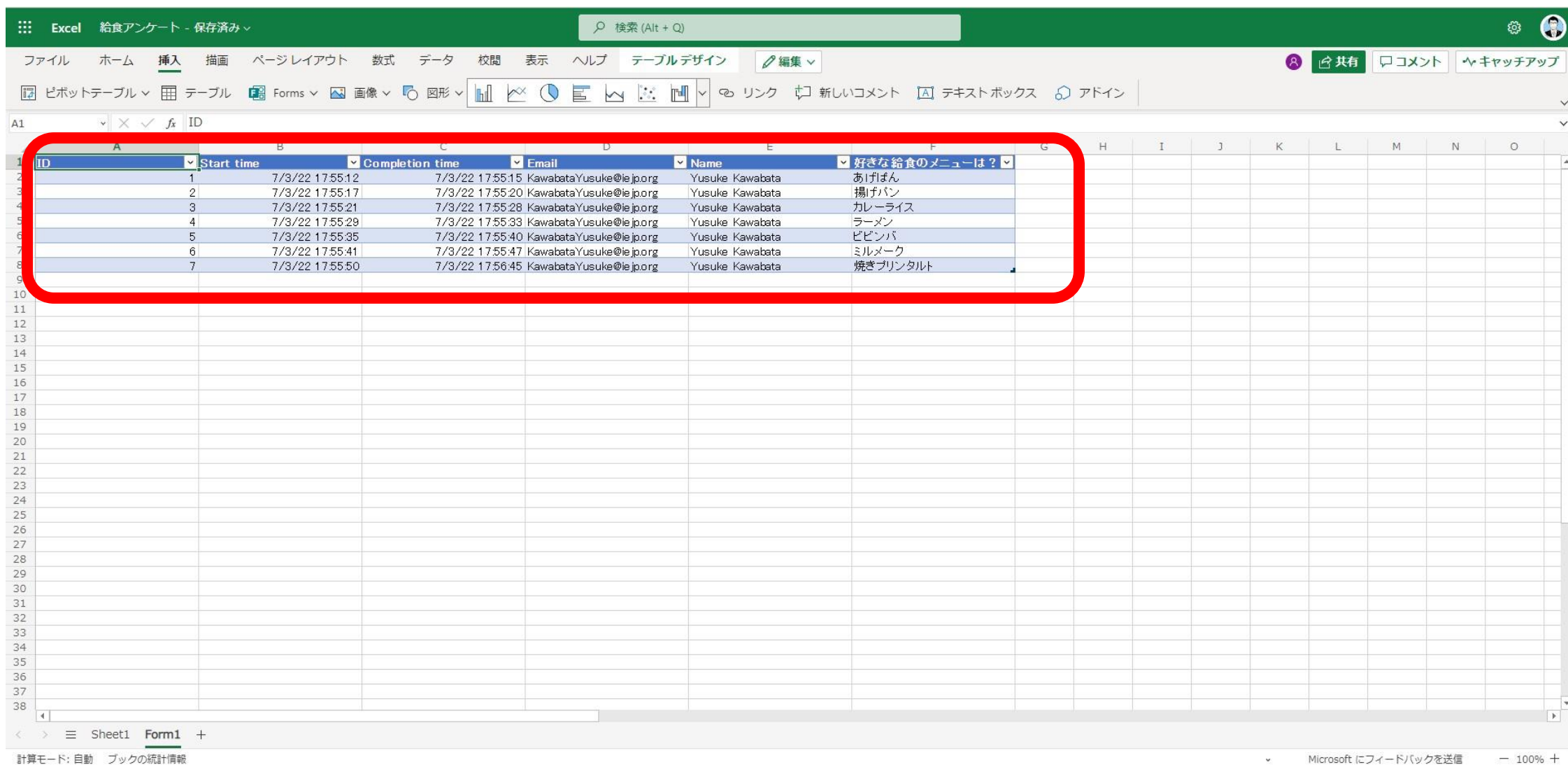
1. 好きな給食のメニューは？

焼きプリンタルト

送信

# 4. 集計結果がリアルタイムで更新される

\*シートをコピーして並べ替えたりグラフを作成したりするのも簡単！



The screenshot shows the Microsoft Excel interface with a data table. The table has the following columns: ID, Start time, Completion time, Email, Name, and好きな給食のメニューは? (Which food menu do you like?). The data rows are highlighted with a red border.

ID	Start time	Completion time	Email	Name	好きな給食のメニューは?
1	7/3/22 17:55:12	7/3/22 17:55:15	KawabataYusuke@le.jp.org	Yusuke Kawabata	あげぱん
2	7/3/22 17:55:17	7/3/22 17:55:20	KawabataYusuke@le.jp.org	Yusuke Kawabata	揚げパン
3	7/3/22 17:55:21	7/3/22 17:55:28	KawabataYusuke@le.jp.org	Yusuke Kawabata	カレーライス
4	7/3/22 17:55:29	7/3/22 17:55:33	KawabataYusuke@le.jp.org	Yusuke Kawabata	ラーメン
5	7/3/22 17:55:35	7/3/22 17:55:40	KawabataYusuke@le.jp.org	Yusuke Kawabata	ピビンバ
6	7/3/22 17:55:41	7/3/22 17:55:47	KawabataYusuke@le.jp.org	Yusuke Kawabata	ミルク
7	7/3/22 17:55:50	7/3/22 17:56:45	KawabataYusuke@le.jp.org	Yusuke Kawabata	焼きプリンタルト